

zapraszają na seminarium

**„Pierwsze sesje z pacjentem – prezentacja sposobu interweniowania w modelu ISTDP  
(Intensywnej Krótkoterminowej Psychoterapii Psychodynamicznej)  
pozwalający skutecznie ustalić kontrakt terapeutyczny”**

**Leszka Jaworskiego**, certyfikowanego psychoterapeuty Europejskiego Stowarzyszenia  
Psychoterapii

które odbędzie się w dniu **3.12.2022r.**, w godzinach 15.00 - 18.30  
w **Katowickim Instytucie Psychoterapii** na ul. Franciszkańskiej 2b w Katowicach

Wstęp wolny

Istnieje możliwość uczestnictwa on-line. Po przesłaniu zgłoszenia na adres [biuro@k-i-p.pl](mailto:biuro@k-i-p.pl) otrzymacie Państwo link do wydarzenia.

Plan wystąpienia:

**„Pierwsze sesje z pacjentem – prezentacja sposobu interweniowania w modelu ISTDP (Intensywnej Krótkoterminowej Psychoterapii Psychodynamicznej) pozwalający skutecznie ustalić kontrakt terapeutyczny.”**

W wyniku działania mechanizmów obronnych bądź nieuregulowanego lęku u pacjenta, wielu terapeutów na pierwszych sesjach rezygnuje z ustalenia konkretnego celu pracy bądź ustala kontrakt zbyt ogólnikowy.

Tymczasem tylko u niewielkiej ilości pacjentów – mających kruche ego lub deficyty na poziomie intelektualnym – może nie być możliwe ustalenie takiego kontraktu. Wtedy rzeczywiście wskazane jest odłożenie ustalenia go do momentu, aż ego pacjenta się wzmocni.

U pozostałych pacjentów **następujące elementy pozwalają ustalić fokus pracy:**

- właściwe rozpoznanie mechanizmów obronnych blokujących określenie, w czym pacjent chce pomocy,
- zachęcenie pacjenta by zwrócił się przeciwko obronom oraz właściwe uregulowanie poziomu lęku.

Pozwala to zawiązać leczący kierunek pracy i uniknąć usankcjonowania destrukcyjnych obron w relacji terapeutycznej, które uniemożliwiają taki leczący kierunek.

**Częstym efektem błędnego ustalenia kontraktu bądź nieustalenia go jest na późniejszym etapie frustracja pacjenta i terapeuty** w poczuciu niejasności, dokąd zmierza terapia, chaotyczność sesji, niemożność sprawdzania skuteczności terapii przez pacjenta i terapeutę oraz ponownego powrotu na właściwe tory leczącej terapii.

**Wielu terapeutów doświadczyło, że ich pierwsze diagnozy były mylące, w sytuacji gdy sugerowali się oni wywiadem.** Sugerowanie się wyłącznie diagnozą na podstawie wywiadu kończy się często błędnym rozpoznawaniem poziomu funkcjonowania ego pacjenta. Bardziej precyzyjna diagnoza pacjenta to bardzo ważny element, gdyż przeszacowanie i niedoszacowanie skutkują niewłaściwym tempem leczenia terapeutycznego (zbyt intensywnym bądź zbyt wolnym).

**Ważnym aspektem pracy z częścią pacjentów jest uregulowanie projekcji.** Projekcje te często się nasilają, ponieważ pierwsze sesje powodują duży lęk u pacjentów (projekcja zdrowej części na terapeutę, projekcja chęci pracy nad problemem na terapeutę – projekcja woli, projekcja superego – myśli pacjenta, że terapeuta go ocenia itp.).

W trakcie prezentacji dowiedzą się Państwo:

1. Jak skutecznie korzystać z elementów podejścia ISTDP, włączając je do nurtu psychoterapii, w którym na co dzień Państwo pracują;
2. Jak zaprosić pacjenta do podania konkretnego przykładu problemu i jak pracować z obronami lub zbyt wysokim poziomem lęku utrudniającymi podanie przykładu;
3. W jaki sposób rozpoznać poziom tolerancji uczuć u pacjenta poprzez intensyfikowanie doświadczenia emocjonalnego i jak z nim skutecznie pracować;
4. Dlaczego kluczowe jest określenie poziomu lęku u pacjenta, jak rozpoznać i odpowiednio wyregulować poziom lęku;